

Strecke Radmarathon 210 km ca. 3400 Höhenmeter

	<u>Ort</u>	<u>km</u>	Höhenmeter
	Start Mayen	0	270
	Alzheim	3	293
	Polch	12	203
	Gappenach	16	160
	Münstermaifeld	19	228
	Naunheim	22	208
	Pillig	23	212
	Roes (K)	28	328
	Brohl	30	225
	Binnigen	34	346
	Hambuch	39	413
	Eulgem	40	433
	Kaisersesch	43	409
	Schöne Aussicht	47	522
	Laubach (K)	51	553
	Müllenbach	53	505
	B 259 – Büchel	60	477
	B 259 – Gevenich	64	398
	Driesch	70	438
	Lutzerath	73	407
	Pulvermaar (K)	78	464
	Gillenfeld	81	418
	Schalkenmehren	91	439
	Mehren	93	469
	Steiningen	97	460
	Meiserich	100	385
	Ulmen	102	486
	Berenbach	105	461
	Hörschhausen	107	463
	Ueß	109	511
	Mosbruch (K)	110	503
	Sassen	112	590
	Kolverath	113	550
	Berenborn	114	510
	Mannebach	115	516
	B 410	118	610
	Boos (Abzweig Brücktal)	120	540
	Brücktal	122	482
	Welcherath	124	523
	Drees	127	499
	Nitz	129	435
	Niederbaar	132	430
	Wanderath (K)	134	532
	Büchel	136	460

	Welschenbach	137	450
	Acht	139	425
	Langenfeld	141	565
	Arft	142	570
	B 412 links	146	584
	Hohe Acht	149	644
	Kaltenborn	153	456
	Herschbach	156	339
	Kesseling	162	335
	Staffel	164	378
	Niederheckenbach (K)	167	339
	Blasweiler	171	490
	Ramersbach	176	470
	Hannebach	183	490
	Kempenich	187	445
	Weibern	190	400
	Riedener Mühlen	198	345
	Schloss Bürresheim	203	277
	Ziel Mayen	210	270